

DJK-SV Dorfbach

Hygiene- und Trainingskonzept/Massnahmen für den eingeschränkten Trainingsbetrieb !

An alle aktiven Spieler und Trainer !

Wir haben uns dazu entschlossen, den Trainingsbetrieb **ab dem 22.06.2020 mit D-Jugend und älter + ab 29.06.2020 mit E-Jugend und jünger** - unter Einhaltung der aktuell gültigen **Maßnahmen und Auflagen** wieder zu erlauben. Wir halten uns an die Vorgaben der Marktgemeinde Ortenburg und des BFV !

Dabei liegt die Entscheidung, ob eine Mannschaft - egal ob Herren oder Jugend - trainiert, bei den jeweiligen **Trainern** sowie den **Spielern**. **Bei unseren jüngeren Spielern entscheiden natürlich die Eltern ob das jeweilige Kinder trainieren darf.**

Der Sportplatz darf auch nur während der Trainingszeiten genutzt werden oder nach vorheriger Rücksprach mit dem Vorstand!

Anbei die Rahmenbedingungen, wie wir die stattlichen verfügbaren Massnahmen in die Praxis umsetzen wollen:

Stand: 12.06.20, sollten sich weitere Lockerungen ergeben werden wir entsprechen informieren !

1) Grundsätzlich Organisatorisches:

- * Kranke Personen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Dies gilt auch, wenn bei Personen im eigenen Haushalt Symptome (z.B. Erkältungssymptome, Fieber, Husten, Atemnot) vorliegen.
- * Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person für mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- * Da auch Risikogruppen grundsätzlich nach eigenem Ermessen am Trainingsbetrieb teilnehmen dürfen, ist es besonders wichtig, das Risiko einer Infektion bestmöglich zu minimieren.
- * Bei Nutzung des Sportgeländes durch mehrere Gruppen muss frühzeitig ein Zeitplan erstellt werden, damit die Maximalzahl der auf dem Platz anwesenden Personen nicht überschritten wird.
- * Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen ist eine Pufferzeit von 10 Minuten einzuplanen, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.
- * Anwesenheitslisten sind bei jedem Training durch den anwesenden Trainer zu führen, um etwaige Infektionsketten nachverfolgen zu können. Im Falle einer Infektion sind diese an die zuständigen Behörden weiterzureichen. Aufbewahrung mind. 4 Wochen.
- * Trainingsteilnehmer reisen einzeln in Sportkleidung an. Die Nutzung von Umkleidekabinen sowie der Nassbereiche ist untersagt. Duschen ist nicht erlaubt ! Wertsachen können ggf. in der Pergola deponiert werden (bitte dann abschliessen (Diebstahlgefahr)) !
- * Ankunft am Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.

- * Begleitpersonen sollten dem Training möglichst fernbleiben. Ausnahme gilt im Jugendtraining, sofern eine Unterstützung des Kindes erforderlich ist. Für diese Person gilt ebenfalls die am Platz herrschenden organisatorischen und hygienischen Vorgaben (Abstandsregel etc.)
- * Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training. Duschen und Kleiderwechsel erfolgt zu Hause (Wechsel verschwitzter Kleidung kann auch im Fahrzeug erfolgen, jedoch nicht am Platz)
- * Die Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen ist bis auf Weiteres untersagt. Lediglich Räumlichkeiten dürfen vom jeweiligen Trainer/Betreuer betreten werden, die zum Entnehmen und Zurückstellen von erforderlichen Sportgeräten benötigt werden.

2) Hygienemaßnahmen:

- * Vor und nach dem Training gibt es die Möglichkeit einer Händedesinfektion. Es stehen Boxen für die Trainer mit Desinfektionsmittel, Flächendesinfektion, Tüchern etc zur Verfügung (Pergola).
- * Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln versehen und müssen nach der Benutzung jeweils vom Benutzer desinfiziert werden.
- * Keine körperliche Begrüßung, kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- * Getränkeflaschen sind von zu Hause – gefüllt – mitzubringen.
- * Kein Spucken und Naseputzen auf dem Feld
- * Abstand von mind. 1,5 – 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- * Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen sind vor der Trainingseinheit zu desinfizieren und werden vom Trainer bereits bei Beginn auf dem Platz bereitgestellt. Diese müssen für Unbefugte unzugänglich verwahrt werden. Nur der Trainer/Betreuer hat Zugang zu den Räumlichkeiten, in denen das Trainingsmaterial gelagert wird.
- * Trainingsleibchen können nur dann genutzt werden, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen. Bei genügend vorhandenen Leibchen können diese vor dem Training ausgegeben werden und dürfen nur von einem Spieler genutzt werden. Nach jedem Training müssen diese dann unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen werden.
- * Torwarthandschuhe müssen desinfiziert werden. Handschuhe nicht mit Speichel befeuchten.
- * Alle am Training teilnehmenden Personen werden angehalten, Berührung des Gesichtes zu vermeiden.

3) Vorgaben zu den Trainingseinheiten:

- * Alle Trainingseinheiten werden als Freiluftaktivität durchgeführt.
- * Der anwesende Trainer muss die Spieler vorab über die gültigen Vorgaben informieren !
- * Die Spieler müssen sich an die vorgegebenen Abstandswerte von 1,5 – 2 m halten.

- * Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.
- * Übungen zum „Eckschießen“ dürfen nicht durchgeführt werden, da hier die Abstände nicht eingehalten werden können.
- * Entweder eigenes Leibchen mitbringen oder das zuvor ausgeteilte Leibchen verwenden. Ein Leibchenwechsel während des Trainings darf nicht stattfinden.
- * Eigenes – gefülltes – Getränk verwenden. Keine Getränkeausgabe vom Kiosk oder Sportheim !
- * Es darf nur in Gruppen von max. 20 Personen (= incl. Trainer/Betreuer) gemeinsam trainiert werden. Diese Gruppe bleibt in derselben Zusammensetzung für die Dauer der Beschränkungen bestehen, um im Falle einer Ansteckung die Infektionskette leichter nachverfolgen zu können. Dies auch deshalb, weil im Falle einer Infektion nur eine bestimmte Gruppe betroffen ist, welche dann mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen ist.
- * Bei jeder Trainingseinheit ist eine Liste durch den zuständigen Trainer zu erstellen, auf der notiert wird, wer bei welcher Einheit anwesend war.
- * Ein Trainer ist für seine Gruppe zuständig. Die Zuständigkeit darf zwei Gruppen nicht übersteigen. Die beiden Gruppen müssen streng voneinander trainiert werden.
- * Auf einem ganzen Sportplatz kann maximal eine Gruppe mit 20 Personen trainieren.
- * Erlaubt sind nur Übungsformen unter Einhaltung des Mindestabstandes.
- * Nicht erlaubt ist das klassische „Abschlusspiel“, auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände.
- * Das Training muss zwingend kontaktfrei gestaltet werden, d. h. trainiert werden insbesondere keine Zweikämpfe.
- * Die Feldspieler bewegen die Bälle ausschließlich mit dem Fuß und dürfen nicht in die Hand genommen werden. Daher auch keine Ein- oder Zuwürfe der Feldspieler. Nur der behandschuhte Torwart darf den Ball mit den Händen berühren.
- * Kopfbälle sind erlaubt, wenn die Bälle vom Torwart (mit Handschuhen) oder von einem Fuß geschlagen kommen.
- * Auch wartende Spieler müssen den Mindestabstand einhalten.
- * Durchführbare Übungsformen mit Ball ohne Gegenspieler können Konditionstraining, Athletiktraining und Individualtraining unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln sein.
- * Weitere Trainingsformen, die die Abstandsregeln beachten, sind möglich (z.B. Spielformen mit Zonen und einer Zone pro Spieler – Tischkicker -, Fußball-Tennis ist nur mit 1:1 und nur mit dem Fuß erlaubt).

4. Besonderheiten beim Jugendtraining:

- * Für alle Jugendmannschaften gelten obige Regelungen, bis auf nachfolgend aufgeführte Ausnahmen und Abweichungen:
- * Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.
- * Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.
- * Zunächst wird das mögliche Training **ab 22.06.20 für die Mannschaften ab D-Jugend und älter** wieder erlaubt.
- * wir folgen ebenfalls der Empfehlung des BFV und starten mit **E und F Jugend erst ab 29.06.20**
- * Eltern entscheiden ob Ihr Kind am Training teilnehmen darf !
- * Bei den jüngsten Jahrgängen (U9 und jünger) empfehlen wir günstigere Betreuungs-Schlüssel anzuwenden (4 Spieler je Trainer/Betreuer). Über eine Einbindung von Elternteilen kann dies erreicht werden.

Viel Spass und bitte haltet Euch an die Vorgaben – bleibt gesund !

DJK-SV Dorfbach

Roland Winklhofer

Stand: 12.06.20